

Upptaktsträff/Slajd-Off

Säsongen 2026 - 2027

IK Fyris Uppsala Curling

Tisdag 22 september 2026



Säsongen 2025-2026 - återblick

Ytterligare en strålande säsong för klubben!

- Växande och framgångsrika junior- och veteranverksamheter.
- Rullstolscurlingen har fortsatt utvecklats.
- Många engagerade medlemmar som gjort viktiga insatser.
- Ökat antal medlemmar.
- ……många fler saker……..



Curlingsektionen, IK Fyris Uppsala

Nisse Heldin

Ordf. Curlingsektionen

CURLING



Organisation av curlingverksamheten

- IK Fyris
  - Huvudstyrelse
  - Fyrispark
    - Fyrisparkstyrelse
  - **Sektioner:**
  - Curling
    - Sektionsstyrelse
      - Ungdomsstyrelse
  - Fotboll
    - Sektionsstyrelse
  - Triathlon
    - Sektionsstyrelse
  - Basket
    - Sektionsstyrelse

CURLINGVERKSAMHETEN
Organisation

- Curlingsektionen
  - Sektionsstyrelse
    - Juniorkommitté
    - Paracurlingkommitté
    - Damkommitté
    - Veterankommitté
    - Utbildningskommitté
    - Tävlingskommitté
    - U30-grupp
    - Isvårdsgrupp
- Curlingcompaniet AB
  - Bolagsstyrelse
    - Bokningsgrupp
    - Fastighetsgrupp



Styrelsen i Curlingsektionen

Nils-Erik Heldin	ordf. , tävlingar
Jeff Martin	vice ordf., veteraner, hemsida
Lennart Jakobsson	kassör, medlemmar
Marie Fagerlind	sekreterare, damer
Pernilla Roxin	juniorer
Ola Andersson	rullstolscurling
Erik Heed	utbildning
Markus Sund	U30-grupp
Katarina Hjortsäter	(suppleant)



Klubbens träningstider

Klubbens träningstider:

måndag	kl. 18 – 19:30	Rullstolscurling (2 banor, A och B)
	kl. 19 – 24	Fri träning
tisdag	kl. 9 – 11	”Dagledigа” – spel med lottade lag
onsdag	kl. 17.30-19.00	Juniorträning (U16/21-grupper) (4 banor)
	kl. 19 – 24	Fri träning
torsdag	kl. 9 – 11	”Dagledigа”
lördag	kl. 9 – 13	Fri träning (om inte tävling eller interna aktiviteter)
söndag	kl. 13 – 24	Rullstolscurling (1 bana) kl 15-16.30
		Juniorträning kl. 15-16.30 (2 banor), kl. 16.30 - 18.00 (4 banor)

(vid klubbträning: 3 banor bokas i bokningssystemet; alla fyra kan nyttjas om ej uthyrning)



Nyttjande av hallen på icke-klubbtid

- Medlemmar får träna i hallen även utanför klubbens tider.
- Endast spelrättsinnehavare kan boka i förväg (begränsat till en tid i taget).
- Man får inte boka tider på junior-, rullstols- och veteranträningstider.
- Uthyrningar har företräde.



Arbetsgrupper för verksamheten

Alla medlemmar måste hjälpa till på något sätt för att verksamheten skall fungera.

- Hallansvar – vid ett tillfälle under säsongen

- Tävlingsfunktionärer – hjälpa till vid några klubbens tävlingar (t.ex. tävlingsledare, domare, kiosk, is)



HALLANSVAR

Fokus på att vara värd under klubbtid och se till att alla känner sig välkomna och får vara med och spela.

Måndag, onsdag och lördag. Två medlemmar varje tillfälle.

Kolla allmän ordning, papper/papperskorgar på toaletter, dammsuga entrén samt tömma övriga papperskorgar. Lördag även rengöring av trallen.

Städning varma delen görs av städfirma en gång i veckan.

CURLING



Antidopingplan IK Fyris Uppsala

Vaccinera klubben

Antidopingplan för IK Fyris Uppsala

Datum: *(2026-09-17)*

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:



Ekonomi - curlingsektionen

Kassör:

Lennart Jakobsson



Ekonomi

Curlingsektionen har en fortsatt stark ekonomi

- Mycket god likviditet (viss räntebärande placering)
- Stark balansräkning med hög soliditet (inga externa skulder)

Överskott det gångna verksamhetsåret

utfall 24/25 + 89 (budget +20)

utfall 25/26 +27 (budget -10)

Budget för 26/27 lite osäker beroende på vad klubben/ CCAB kommer överens om

Behov finns på flera områden (nya blad till Kingen c:a 70 tkr)

Resultatet för 25/26 har påverkats av

- Högre hyresintäkter
- Ej budgeterade bidrag
- Lägre hallhyror till CCAB än budgeterat
- Lägre tävlingskostnader

Planering av förbättringsåtgärder i hallen pågår, vilket sannolikt kommer att påverka kommande års likviditet och resultat negativt



Medlemmar

- Ökat antal medlemmar 187 medlemmar rapporterade till SCF
  (varav 15 “provapåare”)
- Fortsatt ökad verksamhet för alla kategorier
- Avgiftsstrukturen behålls oförändrad
- Avgifterna oförändrade
- Tävlingslicensen ligger som tidigare utanför detta, betalas direkt till SCF

CURLING



Utbildning

Erik Heed



Utbildning



*Clinics

Organiserade träningar med olika teman under säsongen.

Förslag på teman som framfört:
- Slajd
- Släpp
- Taktik

Har ni andra förslag/önskemål - hör av Er.

*Isvårdsutbildning

*Externa (SCF) kurser
- coachettan
- domarkurs







Curlingens dag 11 oktober

- Öppet hus 11.00 -15.00
- Tre till fyra ledare sökes
- Kontakta Marie Fagerlind



CURLING



Juniorer

Pernilla Roxin

CURLING



Juniorverksamhet





Uppstartsmöte 17 september

Säsongstart isträning:

så fort vi har is



Tränarstab 2026/27:

Elina, Paul, Magnus

Johan, Jesper & Niklas



Juniorverksamhet

- Träning med utbildade ledare och coacher som stöttar: deltagare vid Coachettan, teknikträning plus ledarutbildning 2025/26
- Härnösand lockar Uppsalas juniorer, men påfyllning vid OS => Dubblering av juniorer (ca 40)
- Fortsätter koncept med träningsnivåer som passar alla – extra pass med nybörjarträning

- Tävlingsmöjligheter för alla oavsett curlingerfarenhet
- Stora tävlingsframgångar 2022/2023, 2023/24, 2024/25, 2025/26
- Årsplan tävlingar och läger se Svenska Curlingförbundets sökmotor
- Region Mitt och Ungdomsutskottet: U16 & fokus U17+
- IK Fyris Champions Cup (FCC): 17-18 april 2027
- Våra juniorer: Perfekta poolen av reserver

- Målsättning att juniorstyrelse startas säsongen 2026/27







Träningstider

Söndagar 15:30-16.30

Grupp 1 (U16 base) *Tränare: Magnus Heldin (Huvudtränare)* istid: 15:30-16:30 (1-2 banor)

Söndagar 16:30-18.00

Grupp 2 (U16/21 push) *Tränare: Paul Dahlqvist/Elina Risby (Huvudtränare)* istid: 16:30-18.00 (1 bana)

Grupp 3 (U16/U21 power) *Tränare: Elina Risby (Huvudtränare)* istid: 16:30-18.00 (2 banor)

Onsdagar 17:30-19

Grupp 2/3 (U16/21 push & U21 power) Tränare: Elina Risby (Huvudtränare) istid: 17:30-19 (4 banor)



Rullstolscurling

Ola Andersson
Pernilla Roxin



Rullstolscurling

Träningstider

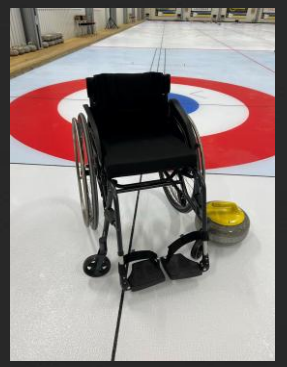
Måndagar 18-19:30 – 2 banor

Söndagar 15-16:30 – 1 bana

Utrustning att låna

6 stickor i kolfiber

2 Panthera-rullstolar







Rullstolscurlingsverksamhet

- Från nystartad till etablerad sektion som gjort avtryck och ses som en förebild i curling-Sverige
- Förutsättningarna för en bra verksamhet i stort på plats
- Tillgänglighet fortfarande i fokus (ramp, dörröppnare, parkering, snöskottning)
- Träning där ledare och curlare utvecklas tillsammans
- Ledarutbildning från Curlingförbundet och RF-SISU
- Läger 10 oktober i Uppsala för utöka samarbete mellan klubbar och ge möjlighet till utveckling för individen

CURLING



Damsektionen

Marie Fagerlind
Eva Heldin



Damer i IK Fyris Curling

- Uppstart tisdagen den 13 oktober kl 18.00 i hallen – 3 timmar
- Efter det träning 1a onsdagen i varje månad kl 18.45
- damer@fyriscurling.se Kontaktpersoner Marie Fagerlind och Eva Heldin

- Träningarna utannonseras på epost och via FB
- Mälardrottningen – se tävlingsinfo anmälan under oktober
- Åland – damturnering i april/maj



U30(ish)-verksamhet

Ansvariga:

- Markus Sund, sammankallande
- Elvis Ärnlöv
- Tova Österwall
- Ellen Kindlund
- Tova Brage



Verksamhet

- Grupp för alla medlemmar mellan 20(ish) – 35(ish)
- Veckovisa träningar
- Årlig tävlingsresa?
- U30 mejl och messengergrupp
- Kick off imorgon 23 sep



Veteranverksamhet

Ansvariga:

Håkan Rudström

Jeff Martin



Veteranverksamhet

- Öppet för ALLA som är daglediga, inte bara veteraner
- Tisdagar:
  - kl 9.15 – ca 11.00 – spel i lottade lag
- Torsdagar - preliminär
- Veterankamper mot veteraner i andra klubbar



LOK-stöd till 60+-are

- Finns en namnlista på bordet i hallen.
- Är du 60+ - sätt ett kryss vid namnet när du är på plats i hallen
- Det finns en lista för tisdag/torsdags-träningarna och en lista för övrig träning
- Gäller BARA för personer som bor i Uppsala kommun
- Klubben erhåller ersättning från kommunen (sk. LOK-stöd)



Tävlingar

Tävlingskommittén:

Nils-Erik Heldin, sammankallande

Monica Veszelei

Jeff Martin

Elvis Ärnlöv



Tävlingar – tävlingsarrangemang

• Guldäpplet	2-4 oktober, 2026
• NCT Mixed doubles	3-6 december, 2026
• Mälardrottningen	13 december, 2026
• JSM flickor/pojkar	2-6 januari, 2027
• Div. 1 Mellersta	12-14 mars, 2027
• Fyris Champions Cup U16	17-18 april, 2027
• Div. 2, 3, 4 och 5	flera helger under säsongen

INTERNA

Poängjakten, KM ”MD”, KM figur, Toppfiguren, Brallans nyårsfigur



Tävlingar – divisionsspel 2026-2027

Div. 1 Cirkus Skotte
Take Me Out

Div. 2 TakeOut
Sweeping
Stenröse
Fantastiska fyran

Div. 3 Fyris First Ladies
Freezing Goats
Swedes on the Rocks
Team Churchill

Div. 4 Team Hacket
Gråsten

Div. 5 (fri anmälan)
Joker
Garvarna
Broom Guys
Felvariabelanalys
m.fl.?



Curlingligan – i nytt format?

- Seriespel där företag och intresserade curlare spelar trivselcurling.
- Ni kan starta ett lag och bjuda in vänner och bekanta att spela matcher och ha kul.
- Krävs inget medlemskap i klubben.

Vi utreder/diskuterar möjligheten att göra om Curlingligan till en ”öppen klubbtävling”, dvs öppen tävling för intresserade ”icke medlemmar” samt företag/föreningar.



Isvårdsgrupp 2026

Johan Eriksson, sammankallande

Sören Axelsson

Kristian Lindström

Johanna Heldin

Erik Heed

Claes Eriksson



Nyheter? Vad är på gång? Att tänka på?

Två utbildningar för isvård kommer snart
- Grundkurs isvård (pebbla och nippa)
- Grundkurs hyvla

Två säsongsflödningar planeras

Fler blad på ingång → bra förutsättningar för skarpa blad hela säsongen

Handhyvla regelbundet längs sargerna (svårt! - utförs av få)



IK Fyris Uppsala Huvudstyrelse

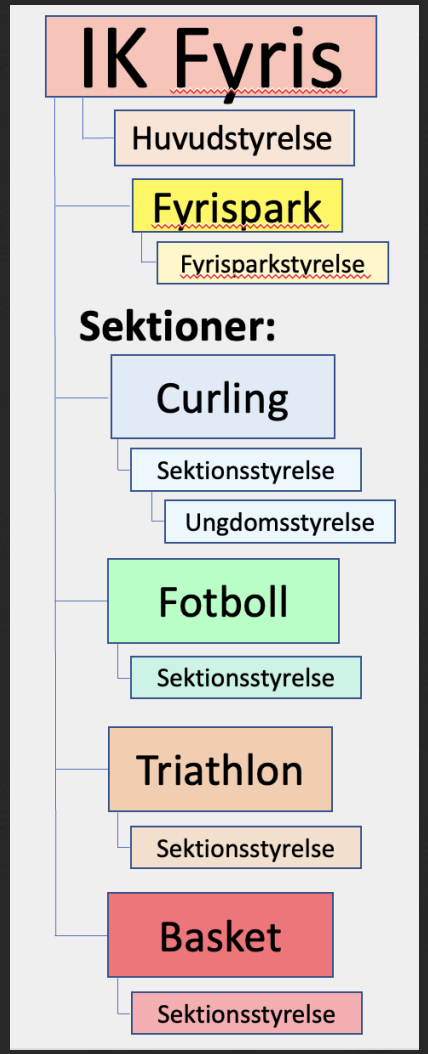
Lars Jonsson

Ordf. IK Fyris Uppsala



Huvudstyrelsen, ett lite abstrakt nav i IK Fyris

- Administrerar och leder verksamheterna
  - Hanterar alla ansökningar och fördelar alla bidrag (nästan)
- Långsiktig diskussion och planering
  - Vad vill vi med föreningen?
  - Hur använder vi våra tillgångar på bästa sätt?



- Ordförande
- Huvudkassör
- Sekreterare
- Ledamot
- Plus Sektionsordförandena och verksamhetsansvarige på Fyrispark



Huvudstyrelsen, ett lite abstrakt nav i IK Fyris

- Administrerar och leder verksamheterna
  - Hanterar alla ansökningar och fördelar alla bidrag (nästan)
- Långsiktig diskussion och planering
  - Vad vill vi med föreningen?
  - Hur använder vi våra tillgångar på bästa sätt?

- Ordförande
- Huvudkassör Vakant
- Sekreterare Vakant
- Ledamot Vakant
- Plus Sektionsordförandena och verksamhetsansvarige på Fyrispark



Huvudstyrelsen, ett lite abstrakt nav i IK Fyris

- Administrerar och leder verk
  - H
    f
- Lång
  plan
  - V
  - H
    p
- Ordförande

Ohållbart och måste åtgärdas inför kommande årsmöte

Minimum: Hitta en ny ordförande

lena och

på



Internet/Sociala media

Ansvarig:

Jeff Martin/Madeleine Söderberg



Hemsida

- https://www.fyriscurling.se/
- Aktuell information
  - Medlemsinformation inklusive avgifter
  - Juniorinformation
  - Historisk information om gamla tävlingar osv
- Kalender med aktiviteter i hallen
- Hallansvar
- E-post: hemsida@fyriscurling.se





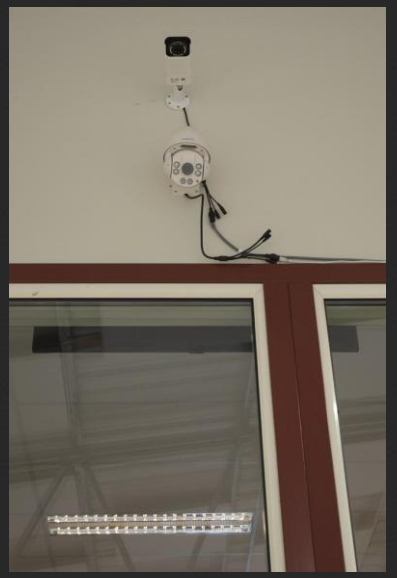
Facebook och Instagram

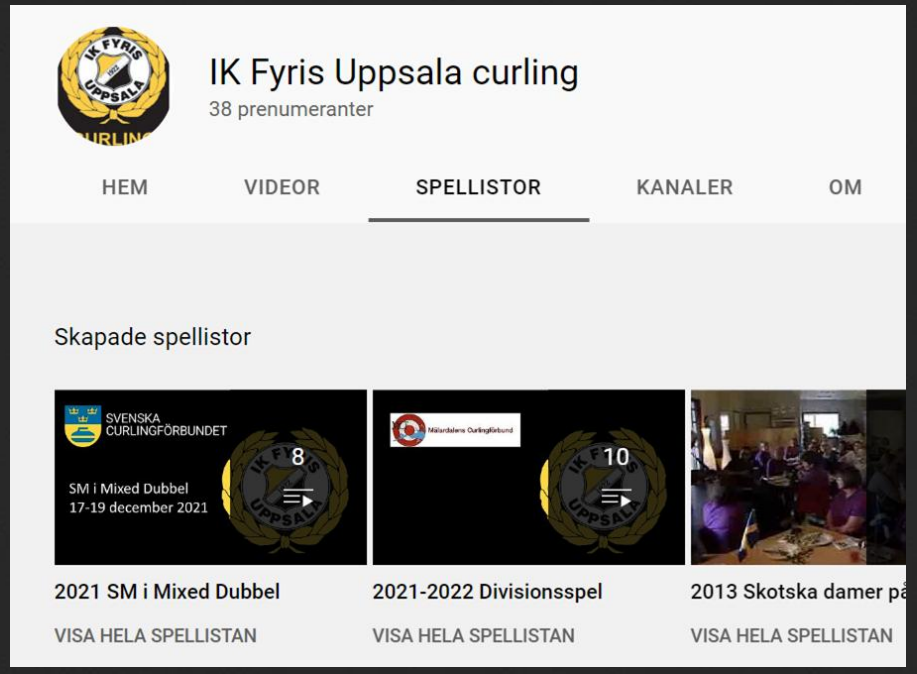
- Finns två Facebook sidor:
  - https://www.facebook.com/ikfyriscurling/
    - IK Fyris Uppsala Curling
      - Vårt ansikte utåt – marknadsföring!
      - Locka nya medlemmar
      - Tävlingar & resultat
      - Gå in och gilla sidan, gilla och dela inlägg
  - https://www.facebook.com/groups/213152298813435
    - IK Fyris Uppsala Curlingsektion
      - Riktat mer till klubbmedlemmar
- Instagram
  - @fyriscurling



YouTube

- Sök efter IK Fyris Uppsala curling
- Sändningar från Guldäpplet, seriespel osv
- Vanligtvis sänds från alla 4 banor samtidig
- Prenumerera!!
- Utrustningen kan användas för att spela in matcher/träning utan att sända
- **Gärna flera som kan hantera utrustningen**

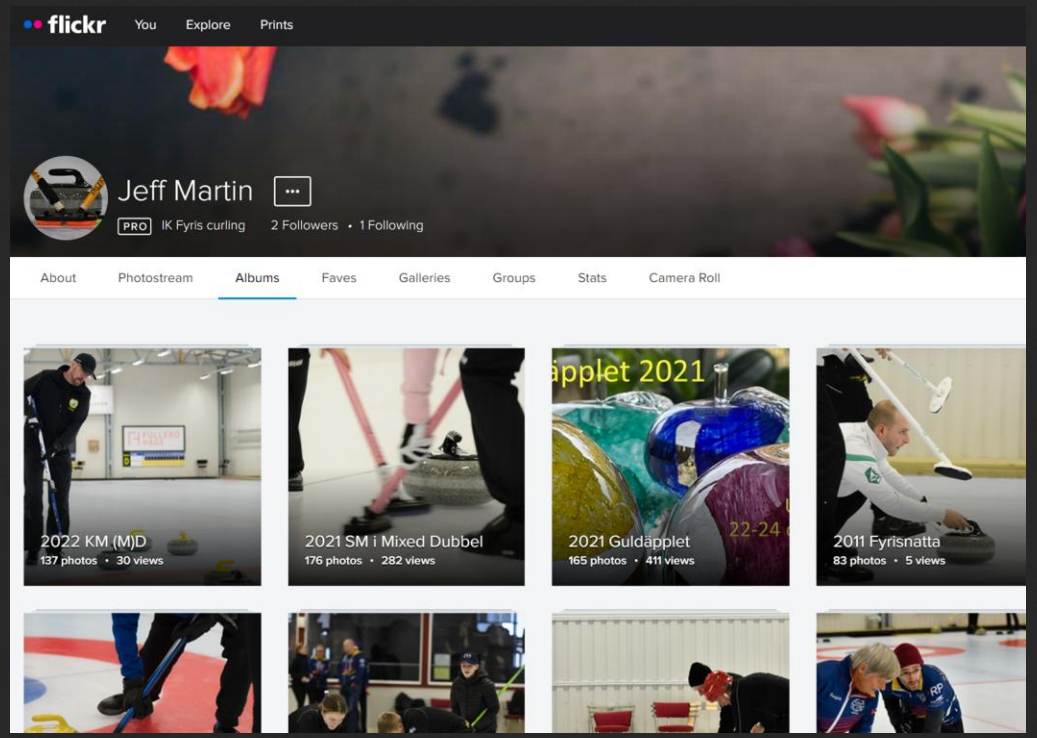






Flickr - bilddelningssajt

- https://www.flickr.com/photos/127545018@N05/albums
- Bilder från många tävlingar hos oss
- Brukar vara länkar från vår hemsida till det rätta albumet för en viss tävling
- Går att ladda hem bilder därifrån



CURLING



Frågor?

