



Mälardalens Curlingförbund

# TRÄNINGSDAG FÖR DAMER

## Mälardalens Curlingförbund bjuder tillsammans med IK Fyris Uppsala in till en träningsdag för damer

Tidpunkt: Söndagen den 23 april kl 9.30 – 16.00

Plats: Lillskär Curlinghall i Uppsala

Kostnad: 50 kr per person

Deltagarna bjuds på lunch och fika under dagen. Meddela eventuella allergier m m i samband med anmälan.

Vi kan ta emot högst 16 deltagare och vänder oss i första hand till vuxna (18 år och äldre). Spelare under 18 år är välkomna i mån av plats.

Under dagen kommer våra tränare att hålla två pass med olika övningar på isen. För den som inte har egen utrustning kan skor och sop lånas på plats.

### Anmälan skickas

senast den 10 april 2023 till [kristina.m.soderstrom@gmail.com](mailto:kristina.m.soderstrom@gmail.com). Uppge namn, klubb och spelnivå på deltagaren samt om deltagaren är under 18 år. Anmälan är bindande.

### Anmälningsavgiften

betalas med swish till Kristina Söderström, 0739-360705 i samband med anmälan.

### Frågor

besvaras efter bästa förmåga av Kristina Söderström, e-post [kristina.m.soderstrom@gmail.com](mailto:kristina.m.soderstrom@gmail.com), tel 0739-360705.

**VÄLKOMNA!**