Vaccinera klubben

Antidopingplan för IK Fyris Uppsala

Datum: *(2026-09-17)*

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan och informerar om kunskapstestet och antidoping.se.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i sociala medier.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi rekommenderar starkt våra ledare/tränare att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ansvariga tar upp antidopingfrågan med sina aktiva i respektive kommittés grupper.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges kanaler för tipslämning.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall inträffar:
    - Kontakt tas omedelbart med adekvat specialidrottsförbund för den sektion inom klubben där ärendet inträffar.

Vaccinera klubben

- Det är av yttersta vikt att klubben ger en samstämmig och korrekt information till media. Av den anledningen bör all information till press och media ske genom ordförande i klubbens huvudstyrelse.
- Den berörda medlemmen kontaktas av respektive kommittés ansvarige eller antidopingansvarig för att utreda vad som hänt och omständigheterna kring fallet.
- Så snart en klar bild av vad som hänt finna informeras övriga medlemmar. Extra fokus läggs på spelare i samma lag eller träningsgrupp. Det är viktigt att ge samlad och korrekt information för att minska risken för ryktesspridning. Ordföranden eller antidopingansvarig koordinerar informationsinsatserna.
- Styrelsen sammankallas så snart som möjligt för att besluta om vidare åtgärder som avstängning från träningar, uteslutning, extra förebyggande åtgärder eller annat.